



## **RESPIRACIÓN Y POSTURA** **¿Qué impacto tiene en otros sistemas corporales?**

### **Dirigido a:**

El curso será de especial interés para kinesiólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionales, profesionales de la salud de las carreras afines, dedicados al trabajo con niños y adolescentes con déficit neuro-motor, que experimentan dificultades en el sistema respiratorio.

### **Este curso permitirá a los participantes:**

- Conocer la importancia de la función respiratoria relacionada con otras funciones tales como alimentación, comunicación, descanso, sedestación, marcha, juego, etc.
- Conocer y adquirir las bases de una nueva mirada multi-sistémica integrando al Sistema Respiratorio.
- Comprender la relación directa entre la respiración y la postura.
- Conocer las bases de una evaluación integral del sistema respiratorio, como punto de partida, para el planteo de objetivos terapéuticos.
- Identificar las fortalezas y las limitaciones funcionales que influyen en la habilidad de un niño para respirar eficientemente ante una función determinada.
- Desarrollar un programa de tratamiento eficaz que mejore las condiciones clínicas, a través de la reeducación muscular, actuando simultáneamente sobre: la respiración, la estabilización central y el control postural.
- Desarrollar e implementar movilizaciones musculoesqueléticas, técnicas de tejido blando, posicionamiento para minimizar distorsiones musculoesqueléticas, secundarias a un déficit de control motor y postural.

**Duración del curso: 12 horas**

## **TEMARIO:**

- Presentación. Introducción.
- Características generales del sistema respiratorio.
- Desarrollo neuro-motor: sistema motor y respiratorio.
- Análisis de la postura y “Adaptación al sentado”.
- Relación entre postura y respiración: “Rol del Diafragma”
- Función respiratoria: teórico-práctico. Laboratorio experimental.
- Parálisis cerebral: definición. Clasificación.
- Permeabilidad de la vía aérea.
- Evaluación clínica de la función respiratoria.
- Evaluación objetiva de la respiración
- Estrategias para la postura y el movimiento : ejercicios prácticos
- Presentación y análisis de casos clínicos.

**Lic. Kigo. Fstra. Néstor Malegaríe**  
**Lic. Kiga. Fstra. Georgina Repetto**